

# Keep Moving Lyrics

## ਯੰਜਾਬੀ

ਯੋਥੇ ਸਮੇਂ ਚੈਂ ਸਭ ਨੇ ਲੰਗਨਾ ਮਨ ਨੂੰ ਤੂੰ ਸਮਜਾ  
ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਨਾਲ ਹੈ ਬੰਦਿਆ ਤੁਰਿਆ ਤੁਰਿਆ ਜਾ

ਸਾਂਭਰੇ ਰਖੀਆਂ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਗਲਾਂ  
ਆਸਾਂ ਤਰੀਆਂ ਖਾਰੀਆਂ ਮੈਲਾਂ  
ਡੇਰੀ ਜਿੰਦ ਦੀ ਤੂੰ ਗੁਰਾਂ ਨੂੰ ਫੜਾ  
ਯੋਥੇ ਸਮੇਂ ਚੈਂ ਸਭ ਨੇ ਲੰਗਨਾ ਮਨ ਨੂੰ ਤੂੰ ਸਮਜਾ  
ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਨਾਲ ਹੈ ਬੰਦਿਆ ਤੁਰਿਆ ਤੁਰਿਆ ਜਾ

ਬਹੁਤੀ ਦੇਰ ਤੇ ਧਾਲੇ ਸੁਖਨੇ ਖੁੜ ਵੀ ਜਾਂਦੇ ਨੇ  
ਰੋਣ ਜਾਣੇ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਜੇ ਅੰਦਰੋਂ ਖਾਂਦੇ ਨੇ  
ਰੋਈ ਨੀ ਜਾਣਦਾ  
ਜੇ ਰੱਬ ਹੀ ਜਾਣਦਾ  
ਰੱਖੀਂ ਹੋਂਸਲਾ ਤੂੰ ਦਿਲ ਨਾ ਹਰਾ  
ਯੋਥੇ ਸਮੇਂ ਚੈਂ ਸਭ ਨੇ ਲੰਗਨਾ ਮਨ ਨੂੰ ਤੂੰ ਸਮਜਾ  
ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਨਾਲ ਹੈ ਬੰਦਿਆ ਤੁਰਿਆ ਤੁਰਿਆ ਜਾ

ਸੋਚਾਂ ਵਿਚ ਤੂੰ ਡੁਬਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਫਿਰਦਾ ਖਾਰੀਆਂ  
ਇੰਝ ਹੀ ਲਗੇ ਸਦਾ ਵਾਸਤੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਾੜੀਆਂ  
ਮੈਂਦਾ ਨਾਥਲੇ  
ਸੱਚ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇ  
ਤਮੀਹੇ ਦਸਣੇ ਤੇ ਨਾ ਘਵਰਾ  
ਯੋਥੇ ਸਮੇਂ ਚੈਂ ਸਭ ਨੇ ਲੰਗਨਾ ਮਨ ਨੂੰ ਤੂੰ ਸਮਜਾ  
ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਨਾਲ ਹੈ ਬੰਦਿਆ ਤੁਰਿਆ ਤੁਰਿਆ ਜਾ

ਭੁੱਲਾਂ ਚੁੱਕਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਜਿੰਦੜੀ ਨਾ ਡੋਲ  
ਮੁੜ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ ਇਹੇ ਰੀਮਤੀ ਵਰਤ ਨਾ ਰੋਲ  
ਨਾਮ ਜਥਲੈ  
ਵੰਡਰੇ ਝਰਲੈ  
ਨਵੇਠਿੰਡੀਆ ਤੂੰ ਰਿਹਤ ਰਮਾ  
ਯੋਥੇ ਸਮੇਂ ਚੈਂ ਸਭ ਨੇ ਲੰਗਨਾ ਮਨ ਨੂੰ ਤੂੰ ਸਮਜਾ  
ਲਿਰਿਕਸਬੋਗੀ.ਕੌਮ  
ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਨਾਲ ਹੈ ਬੰਦਿਆ ਤੁਰਿਆ ਤੁਰਿਆ ਜਾ.

More Lyrics from [DesiFrenzy Records](https://www.lyricsbogie.com/keep-moving/)

## English

Anand sunoh vadbhaagiho  
Sagal manorath poore

Paarbrahm prabh paya  
Utre sagal visoor

Dookh rog santaap utre  
Suni sacchi baani  
Sant saajan bhaye sarse  
Poore gur te jaani

Sunte puneet kehte pavit  
Satgur rahia bharpoore  
Binvant nanak gur charan laage  
Vaaje anhad toore

Desifrenzy...desifrenzy..

Aukhe samay chon sabh ne langhna  
Mann nu tu samjha  
Baba nanak naal hai bandeya  
Tureya tureya ja

Aukhe samay chon sabh ne langhna  
Mann nu tu samjha  
Baba nanak naal hai bandeya  
Tureya tureya ja

Saambh ke rakhiyan dil diyan gallan  
Aasan takiyan maariyan mallan  
Dori jind di tu guran nu fada

Aukhe samay chon sabh ne langhna  
Mann nu tu samjha  
Baba nanak naal hai bandeya  
Tureya tureya ja

Aukhe samay chon sabh ne langhna  
Mann nu tu samjha  
Baba nanak naal hai bandeya  
Tureya tureya ja

Bohti der ton paa lai supne  
Khurh vi jande ne

Kaun jaane eh dardan nu  
Jo andron khande ne

Bohti der ton paa lai supne  
Khurh vi jande ne  
Kaun jaane eh dardan nu  
Jo andron khande ne

Koi ni jaan'da jo rab hai jaan'da  
Rakhin haunsla tu dil na haraa

Aukhe samay chon sabh ne langhna  
Mann nu tu samjha  
Baba nanak naal hai bandeya  
Tureya tureya ja

Aukhe samay chon sabh ne langhna  
Mann nu tu samjha  
Baba nanak naal hai bandeya  
Tureya tureya ja

Ho sochaan vich tu dubbeya rehnda  
Fikran maar diyan  
Injh hi lagge sadaa vaaste  
Mann nu saad diyan

Sochaan vich tu dubbeya rehnda  
Fikran maar diyan  
Injh hi lagge sadaa vaaste  
Mann nu saad diyan

Mauka naap lai, sach da sath de  
Taseeha dassne ton na ghabra

Bhullan-chukkan sab ton hundiyan  
Jindarhi na tu dol  
Oh mud nahi auna eho keemti waqt na rol

Bhullan-chukkan sab ton hundiyan  
Jindarhi na dol  
Lyricsbogie.com

Mud nahi auna eho keemti waqt na rol

Naam jap lai, vand ke chhak lai  
Navepindiye tu kirat kamaa

Aukhe samay chon sabh ne langhna  
Mann nu tu samjha  
Baba nanak naal hai bandeya  
Tureya tureya ja

Baba nanak naal hai bandeya  
Tureya tureya ja  
Baba nanak naal hai bandeya  
Tureya tureya ja  
Baba nanak naal hai bandeya  
Tureya tureya ja  
Baba nanak naal hai bandeya  
Tureya tureya ja

Baba nanak naal hai bandeya  
Tureya tureya ja  
Baba nanak naal hai bandeya  
Tureya tureya ja.

More Lyrics from [DesiFrenzy Records](https://www.lyricsbogie.com/keep-moving/)